

# INFILTRATION ARTICULAIRE

Portrait  
*humain*



**SORAD**

Société des radiologistes  
de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont

Clinique Maisonneuve  
5345, boul. de L'Assomption, bureau:130  
Montréal QC H1T 4B3 • T (514) 254-0286

Clinique Bélanger  
3000, Bélanger Est, bureau:201  
Montréal QC H1Y 1A9 • T (514) 725-1477

L'infiltration articulaire est efficace afin de contrôler la douleur et l'inflammation dans le traitement de plusieurs conditions musculo-squelettiques.

Il s'agit d'une technique où le radiologue injecte un produit soit anti-inflammatoire (à base de cortisone) ou lubrificateur (Durolane<sup>MD</sup> ou Synvisc<sup>MD</sup>) dans l'articulation. L'intervention s'effectue à l'aide de rayons X (fluoroscopie) et on confirme la bonne position en intra articulaire à l'aide de produit de contraste iodé.

Cette examen, d'une durée approximative de 15 à 30 minutes, permet de soulager les douleurs articulaires ou péri articulaires dues à de l'arthrose ou à de l'inflammation.

#### Préparation :

Vous devez avoir des radiographies récentes (moins de 3 mois) de l'articulation visée par l'injection de médicament. Si vous n'en avez pas, on fera des clichés le jour de votre examen.

#### Contre-indication :

La grossesse est une contre-indication relative pour cet examen. Aussi, si vous êtes allergique à l'iode, il faut en aviser le radiologue qui procèdera à l'examen (la procédure peut souvent être effectuée sans produit de contraste iodé).

#### Déroulement de l'examen :

- On vous installera sur la table d'examen selon le site où l'intervention aura lieu.
- La région ciblée sera désinfectée avec un produit à base d'alcool et un champs stérile sera apposé.
- Par la suite, le radiologue procèdera à une anesthésie locale et procèdera à l'injection de contraste iodé pour bien identifier la position de l'aiguille.
- Finalement, il injectera le médicament et prendra un ou des clichés radiographiques.
- Une fois l'infiltration terminée, le technologue nettoiera la région et appliquera un pansement avant de vous raccompagner en salle d'attente.

#### Les effets ressentis :

L'examen en soit n'est pas douloureux, cependant vous pourriez sentir un léger inconfort lors de l'anesthésie locale.

#### Suite à l'examen :

Nous vous invitons à patienter 15 minutes suivant l'examen avant de quitter notre clinique en cas d'allergie aux substances injectées.

Après l'infiltration, il est possible que vous ressentiez une douleur plus forte que votre douleur habituelle, pour environ 24 à 72 heures. Il est donc suggéré d'appliquer de la glace sur la région, pendant 20 minutes à toutes les 2 heures. Répétez ce cycle 3 ou 4 fois, au besoin.