

OSTÉODENSITOMÉTRIE

Portrait *humain*



SORAD

Société des radiologistes
de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont

Clinique Maisonneuve

5345, boul. de L'Assomption, bureau:130
Montréal QC H1T 4B3 • T (514) 254-0286

Clinique Bélanger

3000, Bélanger Est, bureau:201
Montréal QC H1Y 1A9 • T (514) 725-1477

L'ostéodensitométrie est un examen médical qui permet de mesurer la densité de l'os, c'est à dire son contenu minéral. Une densité osseuse faible constitue un excellent indicateur du risque de fracture, qu'il s'agisse de tassements vertébraux ou bien de fractures du col du fémur.

La technique consiste à émettre des rayons X en direction d'un os, que celui-ci absorbe en partie. On mesure alors ce qui reste du rayonnement après sa traversée de l'os, ce qui renseigne sur sa densité.

Cette examen, d'une durée approximative de 20 minutes, permet de détecter l'ostéoporose, donc d'évaluer les risques de fractures.

Préparation :

Si vous devez passer d'autres **examens durant la même période**, un délai doit être prévu entre ceux-ci et l'ostéodensitométrie.

- ∞ Médecine nucléaire : attendre 7 jours
- ∞ Fluoroscopie (examen digestif avec baryum) : attendre 15 jours
- ∞ Scan avec iode : attendre 7 jours
- ∞ RX colonne dorsale, bassin et/ou hanche : faites les radiographies avant ou 1 mois plus tard
- ∞ Si vous prenez du calcium : arrêter 48h avant l'examen.

Contre-indication :

La grossesse est une contre-indication pour cet examen.

Déroulement de l'examen :

- Avant votre examen, des clichés radiologiques de votre colonne lombaire seront pris pour exclure toute fracture récente.
- Ensuite, vous serez dirigé vers la salle où on vous installera sur la table d'examen couché sur le dos.
- Le technologue vous positionnera et par la suite, l'appareil se déplacera lentement au-dessus de vous.

Les effets ressentis :

L'examen n'est absolument pas douloureux.

Suite à l'examen :

Le résultat de votre examen sera envoyé à votre médecin traitant qui s'occupera de faire le suivi si nécessaire.